



CERTYFIKAT



Nasze MENU

Odkrywamy smaki życia

Dania główne

wykłady ogólne raz w miesiącu.

Dania dla chętnych

spotkania w sekcjach: historia sztuki, regionalna, zdrowie a styl życia.

Dania dla zainteresowanych

sekcje: fotograficzna, turystyczna, rowerowa, spotkania z kulturą (wyjazdy do teatru, opery, filharmonii), rękodzieła, brydż dla początkujących.

Deser

zajęcia ruchowo-rehabilitacyjne: fitness w wodzie, pilates, nordic walking, rehabilitacyjna, zdrowy kręgosłup, tai-chi, joga, gimnastyka korekcyjna, rytmika i taniec.

Zapraszamy

Sekcja rowerowa

Z wiatrem w szprychach zwiedzamy bliższe i dalsze okolice. Wspólnie połykamy kilometry napawając się widokami, zapachem rzepaku lub lawendy. Wreszcie jest czas na pedałowanie



Sekcja rowerowa

Z wiatrem w szprychach zwiedzamy bliższe i dalsze okolice. Wspólnie połykamy kilometry napawając się widokami, zapachem rzepaku lub lawendy. Wreszcie jest czas na pedałowanie



Sekcja rowerowa

Z wiatrem w szprychach zwiedzamy bliższe i dalsze okolice. Wspólnie połykamy kilometry napawając się widokami, zapachem rzepaku lub lawendy. Wreszcie jest czas na pedałowanie



Sekcja rękodzieła

Zręczne dłonie, pomysły w głowie, wspólny kreatywny świat. Nasze spotkania oczyszczają umysł i nastawiają pozytywnie. Radość ze spotkań dają również warsztaty rękodzieła świątecznego z dziećmi.



Sekcja rękodzieła

Zręczne dłonie, pomysły w głowie, wspólny kreatywny świat. Nasze spotkania oczyszczają umysł i nastawiają pozytywnie. Radość ze spotkań dają również warsztaty rękodzieła świątecznego z dziećmi.



Sekcja rękodzieła

Zręczne dłonie, pomysły w głowie, wspólny kreatywny świat. Nasze spotkania oczyszczają umysł i nastawiają pozytywnie. Radość ze spotkań dają również warsztaty rękodzieła świątecznego z dziećmi.



Sekcja rękodzieła

Zręczne dłonie, pomysły w głowie, wspólny kreatywny świat. Nasze spotkania oczyszczają umysł i nastawiają pozytywnie. Radość daje nam również udział w Wielkiej Orkiestrze Świątecznej Pomocy.



WOŚP

Sekcja nordic walking – Kijkowa Brać

Kijki w dłoń i maszerujemy do lasu wdychając świeże powietrze, ciesząc się pogodą i niepokodą, ciesząc się przyrodą i towarzystwem obok, ciesząc się chwilą.



Sekcja nordic walking – Kijkowa Brać

Kijki w dłoń i maszerujemy do lasu wdychając świeże powietrze, ciesząc się pogodą i niepogodą, ciesząc się przyrodą i towarzystwem obok, ciesząc się chwilą.



Sekcja nordic walking – Kijkowa Brać

Kijki w dłoń i maszerujemy do lasu wdychając świeże powietrze, ciesząc się pogodą i niepokodą, ciesząc się przyrodą i towarzystwem obok, ciesząc się chwilą.



Sekcje rehabilitacyjno-ruchowe

W zdrowym ciele zdrowy duch



Sekcje rehabilitacyjno-ruchowe

Rehabilitacja nie jest nudna i monotonna.



Rehabilitacja



Sekcje rehabilitacyjno-ruchowe

Taniec nas bawi, zachwyca, inspiruje, łączy i wyzwala pozytywne emocje.



Rytmika i taniec



Sekcje rehabilitacyjno-ruchowe

Wszechstronne ćwiczenia ciała i umysłu to wielki dar dla naszego zdrowia.



Joga



Sekcja fotograficzna

Wykonujemy zdjęcia w niezwykłych i dziwnych miejscach we Wrześni i okolicach, udajemy się na „bezkrwawe łowy” z aparatem czy smartfonem. Przygotowujemy wystawy różnych zdjęć czy to kolorowych czy czarno-białych.



Sekcja fotograficzna

Wykonujemy zdjęcia w niezwykłych i dziwnych miejscach we Wrześni i okolicach, udajemy się na „bezkrwawe łowy” z aparatem czy smartfonem. Przygotowujemy wystawy różnych zdjęć czy to kolorowych czy czarno-białych.



Sekcja fotograficzna

Wykonujemy zdjęcia w niezwykłych i dziwnych miejscach we Wrześni i okolicach, udajemy się na „bezkrwawe łowy” z aparatem czy smartfonem. Przygotowujemy wystawy różnych zdjęć czy to kolorowych czy czarno-białych.



Sekcja fotograficzna

Przygotowujemy zdjęcia do różnych wydawnictw i albumów wydanych przez
Wrzesiński Uniwersytet Trzeciego Wieku.



Tanecznie przez życie

Lubimy tańczyć, lubimy być ze sobą, lubimy spędzać czas razem.
Wesołe jest życie staruszka – jak śpiewał Wiesław Michnikowski



Tanecznie przez życie

Lubimy tańczyć, lubimy być ze sobą, lubimy spędzać czas razem.
Wesołe jest życie staruszka – jak śpiewał Wiesław Michnikowski



Tanecznie przez życie

Lubimy tańczyć, lubimy być ze sobą, lubimy spędzać czas razem.
Wesołe jest życie staruszka – jak śpiewał Wiesław Michnikowski



Polonez dla Wrześni

My, seniorzy, nie myślimy jedynie o sobie. Pamiętamy o naszym mieście od trzech lat organizując „Kolorowy Polonez dla Wrześni” integrując w ten sposób wszystkie pokolenia.



Polonez dla Wrześni

My, seniorzy, nie myślimy jedynie o sobie. Pamiętamy o naszym mieście od trzech lat organizując „Kolorowy Polonez dla Wrześni” integrując w ten sposób wszystkie pokolenia.



Polonez dla Wrześni

My, seniorzy, nie myślimy jedynie o sobie. Pamiętamy o naszym mieście od trzech lat organizując „Kolorowy Polonez dla Wrześni” integrując w ten sposób wszystkie pokolenia.



Polonez dla Wrześni

My, seniorzy, nie myślimy jedynie o sobie. Pamiętamy o naszym mieście od trzech lat organizując „Kolorowy Polonez dla Wrześni” integrując w ten sposób wszystkie pokolenia.



Ekologia dla Wrześni

Pamiętamy również o ekologii w naszej Wrześni. Bierzymy udział w sadzeniu drzew czy lasu jednocześnie integrując w ten sposób wszystkie pokolenia.



Ekologia dla Wrześni

Pamiętamy również o ekologii w naszej Wrześni. Bierzymy udział w sadzeniu drzew czy lasu jednocześnie integrując w ten sposób wszystkie pokolenia.



Ekologia dla Wrześni

Pamiętamy również o ekologii w naszej Wrześni. Bierzymy udział w sadzeniu drzew czy lasu jednocześnie integrując w ten sposób wszystkie pokolenia.



Ekologia dla Wrześni

Pamiętamy również o ekologii w naszej Wrześni. Bierzymy udział w sadzeniu drzew czy lasu jednocześnie integrując w ten sposób wszystkie pokolenia.



Podróże po Polsce

Autobusem zwiedzamy naszą małą i wielką ojczyznę ciesząc się, że pięknieje, że odkrywa przed nami swoje wielkie i małe tajemnice, że jej błogosławieństwem są mieszkańcy, że jest bliska naszemu sercu



Senat



Podróże po Polsce

Autobusem zwiedzamy naszą małą i wielką ojczyznę ciesząc się, że pięknieje, że odkrywa przed nami swoje wielkie i małe tajemnice, że jej błogosławieństwem są mieszkańcy, że jest bliska naszemu sercu



Sarbinowo

Mrzeżyno



Podróże po Polsce

Autobusem zwiedzamy naszą małą i wielką ojczyznę ciesząc się, że pięknieje, że odkrywa przed nami swoje wielkie i małe tajemnice, że jej błogostawieństwem są mieszkańcy, że jest bliska naszemu sercu



Kłodawa



Podróże po Polsce

Autobusem zwiedzamy naszą małą i wielką ojczyznę ciesząc się, że pięknieje, że odkrywa przed nami swoje wielkie i małe tajemnice, że jej błogosławieństwem są mieszkańcy, że jest bliska naszemu sercu



Borne-Sulinowo

Podróże po Polsce

Autobusem zwiedzamy naszą małą i wielką ojczyznę ciesząc się, że pięknieje, że odkrywa przed nami swoje wielkie i małe tajemnice, że jej błogostawieństwem są mieszkańcy, że jest bliska naszemu sercu



Zielona Góra





Wrzesiński Uniwersytet Trzeciego Wieku

62 – 300 Września; ul. Kilińskiego 10 (II piętro)

telefon – 61 649 50 99

kom. – 608 154 828

Sekretariat czynny: wtorek, środa i czwartek od godz. 10.00 do 12.00

<https://wutw.wrzesnia.pl/>

e-mail: wutw.wrzesnia@wp.pl