

TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ w roku akademickim 2026/2027

Sekcje rehabilitacyjno - rekreacyjne

Dzień tygodnia	Godzina	Sekcja	Grupa	Miejsce zajęć	Prowadzący
Poniedziałek	8.00 – 9.00	Rehabilitacja	I grupa	Salka PCPR	Monika Timm
	9.00 – 10.00		II grupa		
	9.00 – 10.00	Rytmiczno taneczna	I grupa	Salka WOK	Anna Pietrowicz
	10.00 – 11.00		II grupa		
	11.00 – 12.00	Zdrowy kręgosłup	I grupa	Salka WOK	Jadwiga Jędrzejewska
	12.00 – 13.00		II grupa		
	17.00 – 18.00	Pilates	Filia Nekla	SP w Nekli	Wanda Balcerzak
Wtorek	8.00 – 9.00	Rehabilitacja	IX grupa	Salka PCPR	Marta Polus
	9.00 – 10.00		X grupa		
	9.00 – 10.30	Nordic walking	Nowy Folwark		Maria Kretkowska
Środa	8.00 – 9.00	Rehabilitacja	III grupa	Salka PCPR	Monika Timm
	9.00 – 10.00		IV grupa		
	10.00 – 11.00	Pilates	I grupa	Salka WOK	Anna Pietrowicz
	11.00. – 12.00		II grupa		
	12.00 – 13.00		III grupa		

Czwartek	8.00 – 9.00	Rehabilitacja	V grupa	Salka PCPR	Monika Timm
	9.00 – 10.00		VI grupa		
	11.00 – 12.00	Zdrowy kręgosłup	III grupa	Salka WOK	Jadwiga Jędrzejewska
	12.00 – 13.00		IV grupa		
	13.00 – 14.00	Fitness w wodzie	I grupa	Basen Września	Jakub Błaszak
	17.00	Nordic Walking	Filia Nekla	Filia Nekla	
Piątek	8.00 – 9.00	Rehabilitacja	VII grupa	Salka PCPR	Monika Timm
	9.00 – 10.00		VIII grupa		
	9.30 – 10.30	Joga	I grupa	Salka WOK	Agnieszka Kwitowska
	11.00 – 12.00	Tai - chi	I grupa	Salka WOK	Jacek Krajewski

Opracowanie i koordynacja – Maria Łapawiec